

qui CEAS

Agenda per la sostenibilità
a cura del CEAS Unione Terre d'Argine

T



CONOSCI LA PIRAMIDE ALIMENTARE?

Associa gli alimenti ai livelli corrispondenti della piramide e scopri se le tue scelte sono corrette.



Latte, yogurt



Verdura



Ricotta



Frutta secca



Pesce



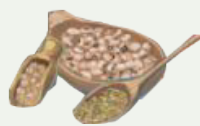
Dolci e salumi



Olio d'oliva



Parmigiano, pollo, uova, patate



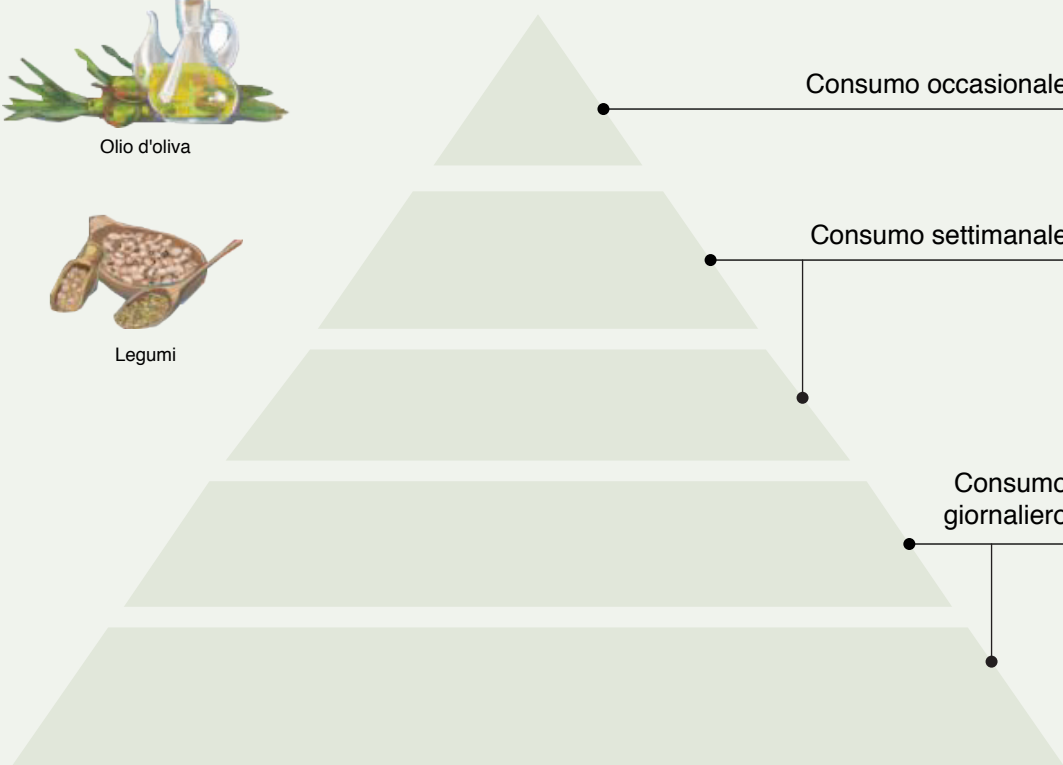
Legumi



Frutta



Pane, pasta



qui **CEAS**

Agenda per la sostenibilità
a cura del CEAS Unione Terre d'Argine

T



SOLUZIONI

