



QUIZ DI CITTÀ E SOSTENIBILITÀ

Mettiti alla prova e verifica: non solo le risposte esatte, ma anche le spiegazioni e gli approfondimenti.

- 1. Nell'Unione Europea, quale percentuale delle emissioni di gas serra del settore dei trasporti è generata dalle aree urbane?**
 - A. 12%
 - B. 23%
 - C. 40%
- 2. Quale tra queste combinazioni di interventi aiuta a ridurre maggiormente il caldo in città?**
 - A. Aumentare le superfici verdi, piantare alberi per creare ombra e utilizzare pavimentazioni permeabili.
 - B. Installare tetti riflettenti, ampliare le superfici stradali e aumentare la ventilazione degli edifici.
 - C. Realizzare tetti verdi, installare pergolati ombreggianti e utilizzare pavimentazioni impermeabili di colore chiaro.
- 3. Quale tra queste definizioni descrive meglio il fenomeno dell'isola di calore urbana?**
 - A. Un'area della città in cui le temperature sono generalmente più elevate rispetto alle zone circostanti, anche a causa della presenza di edifici, traffico, superfici artificiali e della scarsità di vegetazione.
 - B. Una zona urbana in cui le temperature restano elevate soprattutto di notte, perché gli edifici e le strade rilasciano il calore accumulato durante il giorno.
 - C. Un'area urbana in cui le temperature sono più elevate rispetto alle zone circostanti a causa del calore prodotto dal traffico, dagli impianti di climatizzazione e dalle attività industriali.
- 4. Che cosa sono le soluzioni basate sulla natura (nature-based solutions)?**
 - A. Tecnologie che riproducono artificialmente i processi naturali per migliorare l'efficienza energetica e ridurre l'inquinamento urbano.
 - B. Interventi che combinano infrastrutture urbane e tecnologie per gestire le acque piovane e migliorare il comfort climatico, senza modificare gli ecosistemi esistenti.
 - C. Interventi che utilizzano processi ed ecosistemi naturali per affrontare problemi ambientali, come il caldo e il rischio di allagamenti.
- 5. Perché una pavimentazione permeabile può essere utile in città?**
 - A. Favorisce l'infiltrazione dell'acqua nel terreno e contribuisce a ridurre il ruscellamento superficiale.
 - B. Convoglia rapidamente l'acqua piovana verso la rete fognaria, riducendo il rischio di ristagni.
 - C. Mantiene asciutte e sicure le strade.
- 6. Quale intervento rappresenta meglio un esempio di rigenerazione urbana sostenibile?**
 - A. Recuperare un'area industriale dismessa per creare abitazioni, servizi e spazi pubblici accessibili, integrando anche aree verdi.
 - B. Riqualificare a livello di efficienza energetica gli edifici di un quartiere.
 - C. Rinnovare una piazza aumentando le superfici pedonali e commerciali, migliorandola con nuove pavimentazioni per renderla più fruibile.
- 7. Qual è il tema della Giornata mondiale delle città 2026?**
 - A. Città intelligenti per una società digitale.
 - B. Rigenerare la città: un alloggio adeguato per tutte e tutti.
 - C. Città a emissioni zero entro il 2030.

1. Emissioni dei trasporti nelle aree urbane

Risposta corretta: B. 23%

Spiegazione: le città, i centri abitati e le aree suburbane generano il 23% delle emissioni di gas serra del settore dei trasporti nell'Unione europea. Promuovere il trasporto pubblico e gli spostamenti a piedi e in bicicletta è importante per ridurre l'impatto ambientale della mobilità.

Fonte: Commissione europea, Sustainable urban mobility

Mobility and Transport

Consulta la fonte ufficiale

2. Interventi per ridurre il caldo in città

Risposta corretta: B. Aumentare le superfici verdi, piantare alberi per creare ombra e utilizzare pavimentazioni permeabili.

Spiegazione: alberi, parchi e altre soluzioni verdi contribuiscono a contrastare il caldo urbano grazie all'ombra e al rinfrescamento prodotto dalla vegetazione. Le pavimentazioni permeabili favoriscono inoltre l'infiltrazione dell'acqua piovana e possono essere integrate negli interventi per migliorare il microclima.

Fonte: ENEA, Ambiente: da ENEA 25 soluzioni green per contrastare le isole di calore in città (3 luglio 2025)

Enea Media

Leggi l'approfondimento ENEA

3. L'isola di calore urbana

Risposta corretta: A. Un'area della città in cui le temperature sono generalmente più elevate rispetto alle zone circostanti, anche a causa della presenza di edifici, traffico, superfici artificiali e della scarsità di vegetazione.

Spiegazione: l'isola di calore urbana si verifica quando la temperatura dell'aria in un'area urbana è più elevata rispetto a quella delle zone circostanti. Asfalto e cemento assorbono calore e lo rilasciano lentamente, mentre la sostituzione della vegetazione con superfici artificiali riduce il rinfrescamento naturale. Anche le attività umane contribuiscono al fenomeno.

Fonte: ENEA, Ambiente: da ENEA 25 soluzioni green per contrastare le isole di calore in città

Enea Media

Leggi la spiegazione del fenomeno

4. Le soluzioni basate sulla natura

Risposta corretta: C. Interventi che utilizzano processi ed ecosistemi naturali per affrontare problemi ambientali, come il caldo e il rischio di allagamenti.

Spiegazione: le soluzioni basate sulla natura valorizzano o ripristinano gli ecosistemi per affrontare sfide ambientali e sociali. In città possono comprendere parchi, alberature, tetti verdi e sistemi naturali per gestire l'acqua piovana, offrendo benefici per il clima, la biodiversità e il benessere delle persone.

Fonte: ENEA, Soluzioni basate sulla natura per la rigenerazione e l'adattamento climatico di città e territori

Consulta l'approfondimento ENEA

5. Le pavimentazioni permeabili

Risposta corretta: A. Favorisce l'infiltrazione dell'acqua nel terreno e contribuisce a ridurre il ruscellamento superficiale.

Spiegazione: le pavimentazioni permeabili permettono all'acqua piovana di filtrare attraverso la superficie e raggiungere gli strati sottostanti. Possono così ridurre la quantità d'acqua che scorre in superficie e contribuire a limitare gli allagamenti localizzati, se progettate e mantenute correttamente.

Fonte: ENEA, Ambiente: da ENEA 25 soluzioni green per contrastare le isole di calore in città. L'articolo cita le pavimentazioni permeabili tra gli interventi che favoriscono l'infiltrazione delle acque piovane

Enea Media

Approfondisci le soluzioni proposte da ENEA

6. La rigenerazione urbana sostenibile

Risposta corretta: A. Recuperare un'area industriale dismessa per creare abitazioni, servizi e spazi pubblici accessibili, integrando anche aree verdi.

Spiegazione: migliorare l'efficienza energetica degli edifici, come proposto nella risposta B, è importante per ridurre i consumi e l'impatto ambientale. La rigenerazione urbana, però, ha una prospettiva più ampia: mira a recuperare e trasformare aree ed edifici esistenti, migliorando anche gli spazi pubblici, i servizi, il verde e la qualità della vita delle persone. Per questo, la risposta A rappresenta un esempio più completo di rigenerazione urbana sostenibile.

Fonte: ENEA, Sezione Soluzioni Integrate e Nature-based per la rigenerazione Urbana. La pagina descrive l'approccio dell'Agenzia alla rigenerazione urbana attraverso infrastrutture verdi, rinaturalizzazione delle aree degradate, gestione dell'acqua e miglioramento della qualità ambientale

sostenibilità. enea.it

Consulta la sezione ENEA sulla rigenerazione urbana

7. La Giornata mondiale delle città 2026

Risposta corretta: B. Rigenerare la città: un alloggio adeguato per tutte e tutti.

Spiegazione: il tema ufficiale del 2026 è "Regenerating the City: Adequate Housing for All". L'iniziativa mette al centro il rapporto tra rigenerazione urbana e accesso a un'abitazione adeguata, promuovendo quartieri inclusivi e resilienti e interventi che migliorino le condizioni di vita senza penalizzare le comunità già presenti.

Fonte: UN-Habitat, World Cities Day 2026

Urban October

Consulta la pagina ufficiale ONU